



Кабинет психоэмоциональной коррекции и стресс-менеджмента



Готовое решение для оснащения кабинетов психоэмоциональной коррекции для государственных и частных клиник, санаториев и социальных центров, учреждений специального (коррекционного) образования. Технологии нейробиоуправления разработаны для проведения профилактики последствий стрессовых реакций и психоэмоционального перенапряжения (стресс-менеджмент), нейрореабилитации и восстановительного лечения широкого круга неврологических заболеваний у взрослых и детей старшего дошкольного возраста.

Назначение

- нормализация психофизиологического состояния у взрослых и детей с различными нервными расстройствами;
- коррекция нарушений нормального темпа психического и речевого развития у детей;
- коррекция аддиктивных состояний, в т.ч. алкогольной и наркотической зависимости;
- профилактика заболеваний нервной системы и психосоматических расстройств;
- предупреждение последствий стрессовых реакций и психоэмоционального перенапряжения (стресс-менеджмент);
- функциональная диагностика и контроль психофизиологического состояния;
- нейрокоррекция страхов, фобий и тревог;
- устранение посттравматического стресса;
- общее оздоровление организма и психопрофилактика;
- повышение и поддержка оптимального уровня адаптационных возможностей организма и высокой работоспособности;
- улучшение когнитивных функций;
- оптимизация деятельности лиц с высоким уровнем нервно-психического напряжения (служащих спасательных и военно-силовых структур, операторов, офисных сотрудников).

Показания

Психопрофилактика у здоровых:

- поддержание высокой работоспособности;
- устранение проявлений усталости и переутомления;
- устранение напряженности, тревоги и беспокойства;
- предупреждение развития стрессогенных расстройств – невротических и психосоматических (личностный и профессиональный стресс, внутрисемейные конфликты, проблемы супружеской адаптации);
- коррекция девиантного поведения и делинквентного поведения, эффективного решения проблем семейных отношений, самоутверждения;
- подготовка к работе с высоким уровнем нервно-психического напряжения (силовые структуры, педагогическая деятельность, спорт высших достижений, управление персоналом и пр.).

Психосоматические и соматопсихические заболевания:

- аллергический дерматит, бронхиальная астма, респираторные аллергозы, риниты, синуситы, акуфены, утрата вкуса и обоняния;
- заболевания гастродуоденальной зоны, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические гастриты, колиты;
- вегетативная дисфункция, психогенные нарушения сердечного ритма, артериальная гипертензия;
- постинфарктная психологическая реабилитация;
- функциональные головные боли, головные боли напряжения, психогенные двигательные расстройства (тики);
- психогенные расстройства менструального цикла, вагинизм, психологическая реабилитация женщин с осложнениями беременности;
- пред- и послеоперационная психологическая поддержка хирургических больных;
- нейродермит, псориаз и др.

Пограничные психические расстройства:

- неврастения (функциональный синдром);
- обсессивный синдром;
- тревожный синдром;
- фобический синдром;
- астено-депрессивный синдром;
- астено-ипохондрический синдром;
- синдром дефицита внимания с гиперактивностью и без.

Аддикции или болезни зависимости:

- бытовое пьянство;
- эпизодическое употребление психоактивных веществ;
- алкогольная/наркотическая зависимость I-II стадии;
- психогенное переедание;
- игровая зависимость, смартфономания;
- сексуальные аддикции;
- аддиктивное антисоциальное расстройство.

Относительные противопоказания:

- грубые нарушения интеллекта, внимания, памяти;
- психозы и психотические состояния;
- реактивные состояния;
- соматические и эндокринные заболевания в стадии обострения;
- посттравматическая и алкогольная энцефалопатия;
- эпилепсия (с осторожностью, лечение в условиях стационара);
- выраженные депрессивные расстройства невротического регистра;
- тяжелые формы невротических и неврозоподобных расстройств;
- психопатии, расстройства личности.

Абсолютные противопоказания отсутствуют.

Беспроводные решения в области нейробиоуправления позволяют специалисту:

- выделять из ЭЭГ отдельные ритмы (бета, альфа, тэта) и устанавливать произвольные частотные границы ритмов (СМР, ВЧ\НЧ бета, ВЧ\НЧ альфа);
- преобразовывать интенсивность выбранного ритма ЭЭГ в произвольные сенсорные сигналы обратной связи;
- проводить тренировки по заданному или созданному заранее шаблону используя имплицитный или эксплицитный подход;
- обрабатывать предоставленные результаты тренинга или курса лечения; печатать автоматические или полуавтоматические отчеты по каждому тренингу.

В ходе тренинга специалист может использовать как имплицитный, так и эксплицитный подход в нейробиоуправлении:

- подбирает сенсорные сигналы и игровые ситуации для тренинга, исходя из целей и задач;
- использует традиционные психотерапевтические и коррекционные приемы или тестирование;
- координирует, направляет и поощряет успешное выполнение задач текущего тренинга;

- анализирует результаты тренинга, динамику проведенного курса и состояния пациента;
- дает рекомендации и контролирует результат индивидуальной терапии.

Дает рекомендации и контролирует результат индивидуальной терапии. Тренинги нейробиоуправления нормализуют взаимодействие корко-подкорковых структур головного мозга.

В результате возникает:

- состояние высокой психической адаптивности, потенциальной устойчивости к психострессорным воздействиям;
- повышение самооценки и способности воздерживаться от нежелательных реакций на стресс-позитивное изменение восприятия своей личности и окружающего мира;
- овладение навыком самоконтроля и саморегуляции психоэмоционального состояния;
- возможность применения приобретенного навыка в повседневной жизни.

Преимущества и возможности беспроводного оборудования и программ нейробиоуправления:

- надежная и беспроводная двухполушарная регистрация электрической активности головного мозга (ЭЭГ) с выделением отдельных ритмов (альфа-, бета-, тэта-) и выбором частотной полосы этих ритмов (особенно важно для работы с детьми);
- простота и надежность крепления беспроводных датчиков как по стандартным ЭЭГ отведениям (Fp1, Fp2, O1, O2, T3, T4), так и по произвольным, с применением ЭЭГ шлемов и «сухих» электродов;
- обучение навыку регуляции интенсивности отдельных ритмов ЭЭГ или их комбинаций;
- обучение навыку восстановления функциональных нарушений вегетативной нервной системы (этап коррекции и лечения психоэмоциональной сферы);
- обеспечение высокого уровня мотивации и повышения эффективности нейробиоуправления за счет многообразия форм сенсорной обратной связи (тональная звуковая, световая дискретная и непрерывная, музыкальная, игровая, зрительная – в видеослайдов, видеосюжетов и др.);
- возможность управления интенсивностью альфа-ритма с учетом особенностей длительности альфа-веретен;
- возможность проведения тренингов и курсов по готовым шаблонам (протоколам) в зависимости от вида расстройства и патологии, а также создание индивидуальных шаблонов или собственных методик;
- мгновенная обработка и предоставление в наглядном виде результатов проведенного тренинга (графики, статические показатели), контроль динамики и печать отчетов;



- возможность органического включения в нейробиоуправление традиционных психотерапевтических приемов.

Состав кабинета

Медицинская техника

Наименование		Количество
Комплект беспроводных датчиков для регистрации электрофизиологических сигналов (ЭЭГ, КИГ) «Колибри»		4 шт.
Профессиональное программное обеспечение (Win10) для проведения нейробиоуправления (ЭЭГ-БОС) и кардиоинтервалографической диагностики (BCP/ЧСС оценки)		1 шт.
Комплект лент креплений и ЭЭГ шлемов		1 шт.
Комплект электродов и расходных материалов		1 шт.
Коррекционно-оздоровительные методики и документация		1 шт.
Обучение специалистов на лицензированном курсе		2 чел.
Общая стоимость медицинской техники, расходных материалов и профессионального программного обеспечения:		350 000 руб.

Компьютерная техника и оборудование для оснащения рабочего места специалиста:

Наименование		Количество
Комплект наушников костной и воздушной проводимости		1 шт.
Телевизор 50-60 дюймов		1 шт.
Крепление для телевизора стандарта VESA (газовая пружина)		1 шт.
Релаксационное кресло (кресло реклайнер с электроприводом)		1 шт.
Кабель HDMI (5 м)		1 шт.
Стоимость компьютерной техники и периферии:		250 000 руб.

Кабинет (сертифицированные тренажеры и нейроинтерфейсы, программное обеспечение, методики, обучение, сервис) – результат научного сотрудничества специалистов ФЦДПО «СПБИМИ», НМФ «Нейротех», «КФУ им. В. И. Вернадского».

