



**Кабинет адаптивного  
нейробиоуправления  
и аудиовизуальной стимуляции  
«StressManagementRoom»™**



*Готовое решение для оснащения кабинетов психоэмоциональной коррекции и стресс-менеджмента для государственных и частных организаций, санаториев и социальных центров, учреждений образования и спорта. Технологии нейробиоуправления и аудиовизуальной стимуляции разработаны для проведения профилактики последствий стрессовых реакций и психоэмоционального перенапряжения (стресс-менеджмент), а также неинвазивной и физиологичной нейромодуляции неблагоприятных эмоциональных невротических состояний у взрослых, подростков и детей старшего школьного возраста.*

## Назначение

- нормализация психофизиологического состояния у взрослых и детей с различными нервными расстройствами;
- коррекция нарушений нормального темпа психического и интеллектуального развития у детей и подростков;
- коррекция аддиктивных состояний, в т.ч. алкогольной и наркотической зависимости;
- профилактика заболеваний нервной системы и психосоматических расстройств;
- предупреждение последствий стрессовых реакций и психоэмоционального перенапряжения (стресс-менеджмент);
- функциональная диагностика и контроль психофизиологического состояния;
- нейрокоррекция страхов, фобий и тревог;
- устранение посттравматического стресса;
- общее оздоровление организма и психопрофилактика;
- повышение и поддержка оптимального уровня адаптационных возможностей организма и высокой работоспособности;
- улучшение когнитивных и психических функций после перенесенных вирусных заболеваний (постковидная нейрореабилитация);
- оптимизация деятельности лиц с высоким уровнем нервно-психического напряжения (служащих спасательных и военно-силовых структур, операторов, офисных сотрудников).

## Беспроводные решения в области нейробиоуправления и аудиовизуальной стимуляции позволяют специалистам:

- выделять из ЭЭГ отдельные ритмы (бета, альфа, тэта) и устанавливать произвольные частотные границы ритмов (ВЧ\НЧ бета, ВЧ\НЧ альфа);
- преобразовывать интенсивность выбранного ритма ЭЭГ в произвольные сенсорные сигналы обратной связи;
- проводить тренировки и коррекционные занятия по заданному или созданному заранее шаблону используя имплицитный или эксплицитный подход;
- обрабатывать предоставленные результаты тренинга или курса психологической коррекции;
- индивидуально подбирать сессии аудиовизуальной стимуляции и объективизировать эффективность по показателям ЭЭГ и/или КИГ (ВСП, ЧСС)
- печатать автоматические или полуавтоматические отчеты по каждому тренингу.

## В ходе тренинга специалист может использовать как имплицитный, так и эксплицитная подход в нейробиоуправлении:

- подбирает сенсорные сигналы и игровые ситуации для тренинга, исходя из целей и задач;
- использует традиционные психотерапевтические и коррекционные приемы или тестирование;
- координирует, направляет и поощряет успешное выполнение задач текущего тренинга;
- анализирует результаты тренинга, динамику проведенного курса и состояния пациента;
- дает рекомендации и контролирует результат индивидуальной терапии.

***Тренинги нейробиоуправления нормализуют взаимодействие корко-подкорковых структур головного мозга, а в комплексе с аудиовизуальной стимуляцией позволяют дополнительно повысить эффективность и повысить работоспособность.***

## В результате возникает:

- состояние высокой психической адаптивности, потенциальной устойчивости к психострессорным воздействиям;
- повышение самооценки и способности воздерживаться от нежелательных реакций на стресс;
- позитивное изменение восприятия своей личности и окружающего мира;

- овладение навыком самоконтроля и саморегуляции психоэмоционального состояния;
- возможность применения приобретенного навыка в повседневной жизни.

## Преимущества и возможности беспроводного оборудования и программ нейробиоправления:

- ➔ надежная и беспроводная двухполушарная регистрация электрической активности головного мозга (ЭЭГ) с выделением отдельных ритмов (альфа-, бета-, тэта-) и выбором частотной полосы этих ритмов (особенно важно для работы с детьми);
- ➔ простота и надежность беспроводного нейроинтерфейса с применением «сухих» электродов;
- ➔ обучение навыку регуляции интенсивности отдельных ритмов ЭЭГ или их комбинаций;
- ➔ обучение навыку восстановления функциональных нарушений вегетативной нервной системы (этап коррекции и лечения психоэмоциональной сферы);
- ➔ обеспечение высокого уровня мотивации и повышения эффективности нейробиоправления за счет многообразия форм сенсорной обратной связи (тональная звуковая, световая дискретная и непрерывная, музыкальная, игровая, зрительная – в видеослайдов, видеосюжетов и др.);
- ➔ возможность управления интенсивностью аудиовизуальной стимуляции и создание собственных протоколов на основе анализа паттернов ЭЭГ;
- ➔ возможность проведения тренингов и курсов по готовым шаблонам (протоколам) в зависимости от вида расстройства и нарушения, а также создание индивидуальных шаблонов или собственных методик;
- ➔ мгновенная обработка и предоставление в наглядном виде результатов проведенного тренинга (графики, статические показатели), контроль динамики и печать отчетов;
- ➔ возможность органического включения в нейробиоправление и аудиовизуальную стимуляцию традиционных психотерапевтических приемов;
- ➔ объективизация эффективности психоэмоциональной коррекции с применением нейробиоправления и аудиовизуальной стимуляции по основным паттернам ЭЭГ и показателям КИГ (ВСР\ЧСС).


## Состав кабинета

Наименование	Количество
Беспроводной нейроинтерфейс «BrainBit» 	1 шт.

Очки аудиовизуальной стимуляции «Lingvostim»		1 шт.
Датчик регистрации электрофизиологических сигналов организма человека «Callibri»		1 шт.
Профессиональное программное обеспечение (Win10\Android) для проведения нейробиоуправления (ЭЭГ-БОС), аудиовизуальной стимуляции и кардиоинтервалографической оценки функционального состояния (BCP/ЧСС оценки)		1 шт.
Комплект электродов и расходных материалов		1 шт.
Коррекционно-оздоровительные методики и документация		1 шт.
Бесплатное обучение специалистов на лицензированном курсе		2 чел.

**Стоимость оборудования и профессионального программного обеспечения: 300 000 руб.**

### Компьютерная техника и периферия для оснащения кабинета:

Ноутбук (обеспечивающий работоспособность оборудования и программ)		1 шт.
Планшетный компьютер под управлением Android (обеспечивающий работоспособность оборудования и программ)		1 шт.
Комплект наушников костной и воздушной проводимости		1 шт.
Телевизор 50-60 дюймов		1 шт.
Крепление для телевизора стандарта VESA (газовая пружина)		1 шт.
Релаксационное кресло (кресло реклайнер с электроприводом)		1 шт.

**Стоимость дополнительного оборудования для оснащения рабочего места: 200 000 руб.**

Кабинет (сертифицированные тренажеры и нейроинтерфейсы, программное обеспечение, методики, обучение, сервис) — результат научного сотрудничества специалистов **ФЦДПО «СПБИМИ», «Нейро МД», «КФУ им. В. И. Вернадского».**

